|  |
| --- |
| **Cardápio** **EMEI Sementinha do Amanhã** |
| **Segunda 09/03/2020****Café da manhã*** Café com leite + Pão com Doce

**Almoço*** Arroz + Feijão
* Polenta e Frango
* Saladas Variadas

**Lanche**Vitamina de Banana + Bolacha Salgada | **Terça 10/03/2020****Café da manhã*** Café com leite + Pão com Geleia

**Almoço*** Massa + Feijão
* Guisado
* Saladas Variadas

**Lanche**Sagu + Fruta | **Quarta 11/03/2020****Café da manhã*** Leite com achocolatado + Pão com Margarina

**Almoço*** Arroz + Feijão
* Porco
* Saladas Variadas

**Lanche**Bebida Láctea + Granola + Fruta | **Quinta 12/03/2020****Café da manhã*** Café com achocolatado + Pão com Geléia

**Almoço*** Arroz + Lentilha
* Frango e Mandioca
* Saladas Variadas

**Lanche**Gelatina + Fruta | **Sexta 13/03/2020****Cachorro Quente****Abertura semana do município** |
| Município de Pontão – RS Secretaria Municipal de Educação - Pontão Nutricionista Jassana M. Floriano CRN2 12639 |
|  **Cardápio** **OLAVO BILAC** |
| **Segunda 09/03/2020****Lanche**Vitamina de Banana + Bolacha Salgada | **Terça 10/03/2020****Lanche**Sagu + Fruta | **Quarta 11/03/2020****Lanche**Bebida Láctea + Granola + Fruta | **Quinta 12/03/2020****Lanche**Gelatina + Fruta | **Sexta 13/03/2020****Cueca Virada****Abertura semana do município** |
|  Município de Pontão – RS Secretaria Municipal de Educação - Pontão Nutricionista Jassana M. Floriano CRN2 12639 |
|  **Cardápio****ALBERTO TORRES**  |
| **Segunda 09/03/2020****Café da manhã*** Café com leite + Pão com Doce

**Almoço*** Arroz + Feijão
* Polenta e Frango
* Saladas Variadas

**Lanche**Vitamina de Banana + Bolacha Salgada | **Terça 10/03/2020****Café da manhã*** Café com leite + Pão com Geleia

**Almoço*** Massa + Feijão
* Guisado
* Saladas Variadas

**Lanche**Sagu + Fruta | **Quarta 11/03/2020****Café da manhã*** Leite com achocolatado + Pão com Margarina

**Almoço*** Arroz + Feijão
* Porco
* Saladas Variadas

**Lanche**Bebida Láctea + Granola + Fruta | **Quinta 12/03/2020****Café da manhã*** Café com achocolatado + Pão com Geléia

**Almoço*** Arroz + Lentilha
* Frango e Mandioca
* Saladas Variadas

**Lanche**Gelatina + Fruta | **Sexta 13/03/2020****Cachorro Quente****Abertura semana do município** |
|  Município de Pontão – RS Secretaria Municipal de Educação - Pontão Nutricionista Jassana M. Floriano CRN2 12639 |
|  **Cardápio****EJA ALBERTO TORRES** |
| **Segunda 09/03/2020*** Polenta e Frango
 | **Terça 10/03/2020*** Massa com Guisado
 | **Quarta 11/03/2020**Sagu | **Quinta 12/03/2020**Carreteiro e Salada | **Sexta 13/03/2020** |
|  Município de Pontão – RS Secretaria Municipal de Educação - Pontão Nutricionista Jassana M. Floriano CRN2 12639 |

|  |
| --- |
|  **Cardápio****ALBERTO TORRES II** |
| **Segunda 09/03/2020****Café da manhã*** Café com leite + Pão com Doce

**Almoço*** Arroz + Feijão
* Polenta e Frango
* Saladas Variadas

**Lanche**Vitamina de Banana + Bolacha Salgada | **Terça 10/03/2020****Café da manhã*** Café com leite + Pão com Geleia

**Almoço*** Massa + Feijão
* Guisado
* Saladas Variadas

**Lanche**Sagu + Fruta | **Quarta 11/03/2020****Café da manhã*** Leite com achocolatado + Pão com Margarina

**Almoço*** Arroz + Feijão
* Porco
* Saladas Variadas

**Lanche**Bebida Láctea + Granola + Fruta | **Quinta 12/03/2020****Café da manhã*** Café com achocolatado + Pão com Geléia

**Almoço*** Arroz + Lentilha
* Frango e Mandioca
* Saladas Variadas

**Lanche**Gelatina + Fruta | **Sexta 13/03/2020****Cachorro Quente****Abertura semana do município** |
|  Município de Pontão – RS Secretaria Municipal de Educação - Pontão Nutricionista Jassana M. Floriano CRN2 12639 |
| **Cardápio** **EMEI Sementinha do Amanhã** |
| **Segunda 16/03/2020****Café da manhã*** Café com leite + Pão com Doce

**Almoço*** Arroz + Feijão
* Polenta e Frango
* Saladas Variadas

**Lanche**Bebida Láctea + Bolacha Salgada + Fruta | **Terça 17/03/2020****Café da manhã*** Café com leite + Pão com Geleia

**Almoço*** Massa + Feijão
* Guisado
* Saladas Variadas

**Lanche**Torta de Bolacha + Fruta | **Quarta 18/03/2020****Lanche**Leite com Cereal + Fruta | **Quinta 19/03/2020****Lanche**Gelatina + Fruta | **Sexta 20/03/2020****Jantar do Peixe** |
| Município de Pontão – RS Secretaria Municipal de Educação - Pontão Nutricionista Jassana M. Floriano CRN2 12639 |
|  **Cardápio** **OLAVO BILAC** |
| **Segunda 16/03/2020****Lanche**Bebida Láctea + Bolacha Salgada + Fruta | **Terça 17/03/2020****Lanche**Torta de Bolacha + Fruta | **Quarta 18/03/2020****Lanche**Leite com Cereal + Fruta | **Quinta 19/03/2020**Almoço**Lanche**Gelatina + Fruta | **Sexta 20/03/2020****Jantar do Peixe** |
|  Município de Pontão – RS Secretaria Municipal de Educação - Pontão Nutricionista Jassana M. Floriano CRN2 12639 |
|  **Cardápio****ALBERTO TORRES**  |
| **Segunda 16/03/2020****Café da manhã*** Café com leite + Pão com Doce

**Almoço*** Arroz + Feijão
* Polenta e Frango
* Saladas Variadas

**Lanche**Bebida Láctea + Bolacha Salgada + Fruta | **Terça 17/03/2020****Café da manhã*** Café com leite + Pão com Geleia

**Almoço*** Massa + Feijão
* Guisado
* Saladas Variadas

**Lanche**Canjica + Fruta | **Quarta 18/03/2020****Lanche**Leite com Cereal + Fruta | **Quinta 19/03/2020****Lanche**Gelatina + Fruta | **Sexta 20/03/2020****Jantar do Peixe** |
|  Município de Pontão – RS Secretaria Municipal de Educação - Pontão Nutricionista Jassana M. Floriano CRN2 12639 |
|  **Cardápio****EJA ALBERTO TORRES** |
| **Segunda 16/03/2020*** Arroz + Feijão
* Porco + Couve
 | **Terça 17/03/2020*** Arroz + Feijão
* Guisado + Moranga
 | **Quarta 18/03/2020**Massa + Molho de Frango | **Quinta 19/03/2020**Torta de Bolacha | **Sexta 20/03/2020** |
|  Município de Pontão – RS Secretaria Municipal de Educação - Pontão Nutricionista Jassana M. Floriano CRN2 12639 |

|  |
| --- |
|  **Cardápio****ALBERTO TORRES II** |
| **Segunda 16/03/2020****Café da manhã*** Café com leite + Pão com Doce

**Almoço*** Arroz + Feijão
* Polenta e Frango
* Saladas Variadas

**Lanche**Bebida Láctea + Bolacha Salgada + Fruta | **Terça 17/03/2020****Café da manhã*** Café com leite + Pão com Geleia

**Almoço*** Massa + Feijão
* Guisado
* Saladas Variadas

**Lanche**Torta de Bolacha + Fruta | **Quarta 18/03/2020****Lanche**Leite com Cereal + Fruta | **Quinta 19/03/2020****Lanche**Gelatina + Fruta | **Sexta 20/03/2020****Jantar do Peixe** |
|  Município de Pontão – RS Secretaria Municipal de Educação - Pontão Nutricionista Jassana M. Floriano CRN2 12639 |
| **Cardápio** **EMEI Sementinha do Amanhã** |
| **Segunda 23/03/2020****Café da manhã*** Café com leite + Pão com Doce

**Almoço*** Arroz + Feijão
* Frango e Polenta
* Saladas Variadas

**Lanche**Vitamina de Banana + Bolacha Caseira | **Terça 24/03/2020****Café da manhã*** Café com leite + Pão com Geleia

**Almoço*** Arroz + Feijão
* Guisado
* Moranga
* Saladas Variadas

**Lanche**Sagu com creme + Fruta | **Quarta 25/03/2020****Café da manhã*** Leite com achocolatado + Pão com Margarina

**Almoço*** Arroz + Feijão
* Bife acebolado
* Saladas Variadas

**Lanche**Bebida Láctea + Granola + Fruta | **Quinta 26/03/2020****Café da manhã*** Café com achocolatado + Pão com Geléia

**Almoço*** Massa + Feijão
* Molho de Frango
* Saladas Variadas

**Lanche**Torradinha + Suco + Fruta | **Sexta 27/03/2020** |
| Município de Pontão – RS Secretaria Municipal de Educação - Pontão Nutricionista Jassana M. Floriano CRN2 12639 |
|  **Cardápio** **OLAVO BILAC** |
| **Segunda 23/03/2020****Lanche**Vitamina de Banana + Bolacha Caseira | **Terça 24/03/2020****Lanche**Bebida Láctea + Granola + Fruta | **Quarta 25/03/2020****Lanche**Café com Leite + Bolo + Fruta | **Quinta 26/03/2020****Lanche**Torradinha + Suco + Fruta | **Sexta 27/03/2020****Lanche**Sagu com creme + Fruta |
|  Município de Pontão – RS Secretaria Municipal de Educação - Pontão Nutricionista Jassana M. Floriano CRN2 12639 |
|  **Cardápio****ALBERTO TORRES**  |
| **Segunda 23/03/2020****Café da manhã*** Café com leite + Pão com Doce

**Almoço*** Arroz + Feijão
* Frango e Polenta
* Saladas Variadas

**Lanche**Vitamina de Banana + Bolacha Caseira | **Terça 24/03/2020****Café da manhã*** Café com leite + Pão com Geleia

**Almoço*** Arroz + Feijão
* Guisado
* Moranga
* Saladas Variadas

**Lanche**Sagu com creme + Fruta | **Quarta 25/03/2020****Café da manhã*** Leite com achocolatado + Pão com Margarina

**Almoço*** Arroz + Feijão
* Bife acebolado
* Saladas Variadas

**Lanche**Bebida Láctea + Granola + Fruta | **Quinta 26/03/2020****Café da manhã*** Café com achocolatado + Pão com Geléia

**Almoço*** Massa + Feijão
* Molho de Frango
* Saladas Variadas

**Lanche**Torradinha + Suco + Fruta | **Sexta 27/03/2020** |
|  Município de Pontão – RS Secretaria Municipal de Educação - Pontão Nutricionista Jassana M. Floriano CRN2 12639 |
|  **Cardápio****EJA ALBERTO TORRES** |
| **Segunda 23/03/2020*** Arroz + Feijão
* Frango e Polenta
* Salada
 | **Terça 24/03/2020*** Arroz + Feijão
* Guisado com Moranga
* Salada
 | **Quarta 25/03/2020*** Arroz + Bife
* Saladas Variadas
 | **Quinta 26/03/2020**Torradinha + Suco + Fruta | **Sexta 27/03/2020** |
|  Município de Pontão – RS Secretaria Municipal de Educação - Pontão Nutricionista Jassana M. Floriano CRN2 12639 |

|  |
| --- |
|  **Cardápio****ALBERTO TORRES II** |
| **Segunda 23/03/2020****Café da manhã*** Café com leite + Pão com Doce

**Almoço*** Arroz + Feijão
* Frango e Polenta
* Saladas Variadas

**Lanche**Vitamina de Banana + Bolacha Caseira | **Terça 24/03/2020****Café da manhã*** Café com leite + Pão com Geleia

**Almoço*** Arroz + Feijão
* Guisado
* Moranga
* Saladas Variadas

**Lanche**Sagu com creme + Fruta | **Quarta 25/03/2020****Café da manhã*** Leite com achocolatado + Pão com Margarina

**Almoço*** Arroz + Feijão
* Bife acebolado
* Saladas Variadas

**Lanche**Bebida Láctea + Granola + Fruta | **Quinta 26/03/2020****Café da manhã*** Café com achocolatado + Pão com Geléia

**Almoço*** Massa + Feijão
* Molho de Frango
* Saladas Variadas

**Lanche**Torradinha + Suco + Fruta | **Sexta 27/03/2020** |
|  Município de Pontão – RS Secretaria Municipal de Educação - Pontão Nutricionista Jassana M. Floriano CRN2 12639 |