|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Cardápio**  **EMEI Sementinha do Amanhã** | | | | | | | | | | | | | |
| **Segunda 09/03/2020**  **Café da manhã**   * Café com leite + Pão com Doce   **Almoço**   * Arroz + Feijão * Polenta e Frango * Saladas Variadas   **Lanche**  Vitamina de Banana + Bolacha Salgada | | **Terça 10/03/2020**  **Café da manhã**   * Café com leite + Pão com Geleia   **Almoço**   * Massa + Feijão * Guisado * Saladas Variadas   **Lanche**  Sagu + Fruta | | | **Quarta 11/03/2020**  **Café da manhã**   * Leite com achocolatado + Pão com Margarina   **Almoço**   * Arroz + Feijão * Porco * Saladas Variadas   **Lanche**  Bebida Láctea + Granola + Fruta | | | | **Quinta 12/03/2020**  **Café da manhã**   * Café com achocolatado + Pão com Geléia   **Almoço**   * Arroz + Lentilha * Frango e Mandioca * Saladas Variadas   **Lanche**  Gelatina + Fruta | | | **Sexta 13/03/2020**  **Cachorro Quente**  **Abertura semana do município** | |
| Município de Pontão – RS Secretaria Municipal de Educação - Pontão  Nutricionista Jassana M. Floriano CRN2 12639 | | | | | | | | | | | | | |
| **Cardápio**  **OLAVO BILAC** | | | | | | | | | | | | | |
| **Segunda 09/03/2020**  **Lanche**  Vitamina de Banana + Bolacha Salgada | | **Terça 10/03/2020**  **Lanche**  Sagu + Fruta | | | **Quarta 11/03/2020**  **Lanche**  Bebida Láctea + Granola + Fruta | | | | **Quinta 12/03/2020**  **Lanche**  Gelatina + Fruta | | | **Sexta 13/03/2020**  **Cueca Virada**  **Abertura semana do município** | |
| Município de Pontão – RS Secretaria Municipal de Educação - Pontão  Nutricionista Jassana M. Floriano CRN2 12639 | | | | | | | | | | | | | |
| **Cardápio**  **ALBERTO TORRES** | | | | | | | | | | | | |
| **Segunda 09/03/2020**  **Café da manhã**   * Café com leite + Pão com Doce   **Almoço**   * Arroz + Feijão * Polenta e Frango * Saladas Variadas   **Lanche**  Vitamina de Banana + Bolacha Salgada | | | **Terça 10/03/2020**  **Café da manhã**   * Café com leite + Pão com Geleia   **Almoço**   * Massa + Feijão * Guisado * Saladas Variadas   **Lanche**  Sagu + Fruta | | | **Quarta 11/03/2020**  **Café da manhã**   * Leite com achocolatado + Pão com Margarina   **Almoço**   * Arroz + Feijão * Porco * Saladas Variadas   **Lanche**  Bebida Láctea + Granola + Fruta | | | **Quinta 12/03/2020**  **Café da manhã**   * Café com achocolatado + Pão com Geléia   **Almoço**   * Arroz + Lentilha * Frango e Mandioca * Saladas Variadas   **Lanche**  Gelatina + Fruta | | | **Sexta 13/03/2020**  **Cachorro Quente**  **Abertura semana do município** |
| Município de Pontão – RS Secretaria Municipal de Educação - Pontão  Nutricionista Jassana M. Floriano CRN2 12639 | | | | | | | | | | | | |
| **Cardápio**  **EJA ALBERTO TORRES** | | | | | | | | | | | | | |
| **Segunda 09/03/2020**   * Polenta e Frango | | | **Terça 10/03/2020**   * Massa com Guisado | | | **Quarta 11/03/2020**  Sagu | | **Quinta 12/03/2020**  Carreteiro e Salada | | | **Sexta 13/03/2020** | | |
| Município de Pontão – RS Secretaria Municipal de Educação - Pontão  Nutricionista Jassana M. Floriano CRN2 12639 | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Cardápio**  **ALBERTO TORRES II** | | | | | | | | | | | | | | |
| **Segunda 09/03/2020**  **Café da manhã**   * Café com leite + Pão com Doce   **Almoço**   * Arroz + Feijão * Polenta e Frango * Saladas Variadas   **Lanche**  Vitamina de Banana + Bolacha Salgada | | | **Terça 10/03/2020**  **Café da manhã**   * Café com leite + Pão com Geleia   **Almoço**   * Massa + Feijão * Guisado * Saladas Variadas   **Lanche**  Sagu + Fruta | | | **Quarta 11/03/2020**  **Café da manhã**   * Leite com achocolatado + Pão com Margarina   **Almoço**   * Arroz + Feijão * Porco * Saladas Variadas   **Lanche**  Bebida Láctea + Granola + Fruta | | **Quinta 12/03/2020**  **Café da manhã**   * Café com achocolatado + Pão com Geléia   **Almoço**   * Arroz + Lentilha * Frango e Mandioca * Saladas Variadas   **Lanche**  Gelatina + Fruta | | | **Sexta 13/03/2020**  **Cachorro Quente**  **Abertura semana do município** | | | |
| Município de Pontão – RS Secretaria Municipal de Educação - Pontão  Nutricionista Jassana M. Floriano CRN2 12639 | | | | | | | | | | | | | | |
| **Cardápio**  **EMEI Sementinha do Amanhã** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Segunda 16/03/2020**  **Café da manhã**   * Café com leite + Pão com Doce   **Almoço**   * Arroz + Feijão * Polenta e Frango * Saladas Variadas   **Lanche**  Bebida Láctea + Bolacha Salgada + Fruta | | **Terça 17/03/2020**  **Café da manhã**   * Café com leite + Pão com Geleia   **Almoço**   * Massa + Feijão * Guisado * Saladas Variadas   **Lanche**  Torta de Bolacha + Fruta | | | **Quarta 18/03/2020**  **Lanche**  Leite com Cereal + Fruta | | | | | **Quinta 19/03/2020**  **Lanche**  Gelatina + Fruta | | | | **Sexta 20/03/2020**  **Jantar do Peixe** | |
| Município de Pontão – RS Secretaria Municipal de Educação - Pontão  Nutricionista Jassana M. Floriano CRN2 12639 | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Cardápio**  **OLAVO BILAC** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Segunda 16/03/2020**  **Lanche**  Bebida Láctea + Bolacha Salgada + Fruta | | **Terça 17/03/2020**  **Lanche**  Torta de Bolacha + Fruta | | | **Quarta 18/03/2020**  **Lanche**  Leite com Cereal + Fruta | | | | | **Quinta 19/03/2020**  Almoço  **Lanche**  Gelatina + Fruta | | | | **Sexta 20/03/2020**  **Jantar do Peixe** | |
| Município de Pontão – RS Secretaria Municipal de Educação - Pontão  Nutricionista Jassana M. Floriano CRN2 12639 | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Cardápio**  **ALBERTO TORRES** | | | | | | | | | | | | | | |
| **Segunda 16/03/2020**  **Café da manhã**   * Café com leite + Pão com Doce   **Almoço**   * Arroz + Feijão * Polenta e Frango * Saladas Variadas   **Lanche**  Bebida Láctea + Bolacha Salgada + Fruta | | | **Terça 17/03/2020**  **Café da manhã**   * Café com leite + Pão com Geleia   **Almoço**   * Massa + Feijão * Guisado * Saladas Variadas   **Lanche**  Canjica + Fruta | | | **Quarta 18/03/2020**  **Lanche**  Leite com Cereal + Fruta | | | | **Quinta 19/03/2020**  **Lanche**  Gelatina + Fruta | | | | **Sexta 20/03/2020**  **Jantar do Peixe** |
| Município de Pontão – RS Secretaria Municipal de Educação - Pontão  Nutricionista Jassana M. Floriano CRN2 12639 | | | | | | | | | | | | | | |
| **Cardápio**  **EJA ALBERTO TORRES** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Segunda 16/03/2020**   * Arroz + Feijão * Porco + Couve | | | **Terça 17/03/2020**   * Arroz + Feijão * Guisado + Moranga | | | **Quarta 18/03/2020**  Massa + Molho de Frango | | **Quinta 19/03/2020**  Torta de Bolacha | | | | | **Sexta 20/03/2020** | | |
| Município de Pontão – RS Secretaria Municipal de Educação - Pontão  Nutricionista Jassana M. Floriano CRN2 12639 | | | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Cardápio**  **ALBERTO TORRES II** | | | | | | | | | | | | | | |
| **Segunda 16/03/2020**  **Café da manhã**   * Café com leite + Pão com Doce   **Almoço**   * Arroz + Feijão * Polenta e Frango * Saladas Variadas   **Lanche**  Bebida Láctea + Bolacha Salgada + Fruta | | | **Terça 17/03/2020**  **Café da manhã**   * Café com leite + Pão com Geleia   **Almoço**   * Massa + Feijão * Guisado * Saladas Variadas   **Lanche**  Torta de Bolacha + Fruta | | | **Quarta 18/03/2020**  **Lanche**  Leite com Cereal + Fruta | | **Quinta 19/03/2020**  **Lanche**  Gelatina + Fruta | | | **Sexta 20/03/2020**  **Jantar do Peixe** | | | |
| Município de Pontão – RS Secretaria Municipal de Educação - Pontão  Nutricionista Jassana M. Floriano CRN2 12639 | | | | | | | | | | | | | | |
| **Cardápio**  **EMEI Sementinha do Amanhã** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Segunda 23/03/2020**  **Café da manhã**   * Café com leite + Pão com Doce   **Almoço**   * Arroz + Feijão * Frango e Polenta * Saladas Variadas   **Lanche**  Vitamina de Banana + Bolacha Caseira | | **Terça 24/03/2020**  **Café da manhã**   * Café com leite + Pão com Geleia   **Almoço**   * Arroz + Feijão * Guisado * Moranga * Saladas Variadas   **Lanche**  Sagu com creme + Fruta | | | **Quarta 25/03/2020**  **Café da manhã**   * Leite com achocolatado + Pão com Margarina   **Almoço**   * Arroz + Feijão * Bife acebolado * Saladas Variadas   **Lanche**  Bebida Láctea + Granola + Fruta | | | | | **Quinta 26/03/2020**  **Café da manhã**   * Café com achocolatado + Pão com Geléia   **Almoço**   * Massa + Feijão * Molho de Frango * Saladas Variadas   **Lanche**  Torradinha + Suco + Fruta | | | | **Sexta 27/03/2020** | |
| Município de Pontão – RS Secretaria Municipal de Educação - Pontão  Nutricionista Jassana M. Floriano CRN2 12639 | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Cardápio**  **OLAVO BILAC** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Segunda 23/03/2020**  **Lanche**  Vitamina de Banana + Bolacha Caseira | | **Terça 24/03/2020**  **Lanche**  Bebida Láctea + Granola + Fruta | | | **Quarta 25/03/2020**  **Lanche**  Café com Leite + Bolo + Fruta | | | | | **Quinta 26/03/2020**  **Lanche**  Torradinha + Suco + Fruta | | | | **Sexta 27/03/2020**  **Lanche**  Sagu com creme + Fruta | |
| Município de Pontão – RS Secretaria Municipal de Educação - Pontão  Nutricionista Jassana M. Floriano CRN2 12639 | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Cardápio**  **ALBERTO TORRES** | | | | | | | | | | | | | | |
| **Segunda 23/03/2020**  **Café da manhã**   * Café com leite + Pão com Doce   **Almoço**   * Arroz + Feijão * Frango e Polenta * Saladas Variadas   **Lanche**  Vitamina de Banana + Bolacha Caseira | | | **Terça 24/03/2020**  **Café da manhã**   * Café com leite + Pão com Geleia   **Almoço**   * Arroz + Feijão * Guisado * Moranga * Saladas Variadas   **Lanche**  Sagu com creme + Fruta | | | **Quarta 25/03/2020**  **Café da manhã**   * Leite com achocolatado + Pão com Margarina   **Almoço**   * Arroz + Feijão * Bife acebolado * Saladas Variadas   **Lanche**  Bebida Láctea + Granola + Fruta | | | | **Quinta 26/03/2020**  **Café da manhã**   * Café com achocolatado + Pão com Geléia   **Almoço**   * Massa + Feijão * Molho de Frango * Saladas Variadas   **Lanche**  Torradinha + Suco + Fruta | | | | **Sexta 27/03/2020** |
| Município de Pontão – RS Secretaria Municipal de Educação - Pontão  Nutricionista Jassana M. Floriano CRN2 12639 | | | | | | | | | | | | | | |
| **Cardápio**  **EJA ALBERTO TORRES** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Segunda 23/03/2020**   * Arroz + Feijão * Frango e Polenta * Salada | | | **Terça 24/03/2020**   * Arroz + Feijão * Guisado com Moranga * Salada | | | **Quarta 25/03/2020**   * Arroz + Bife * Saladas Variadas | | **Quinta 26/03/2020**  Torradinha + Suco + Fruta | | | | | **Sexta 27/03/2020** | | |
| Município de Pontão – RS Secretaria Municipal de Educação - Pontão  Nutricionista Jassana M. Floriano CRN2 12639 | | | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Cardápio**  **ALBERTO TORRES II** | | | | |
| **Segunda 23/03/2020**  **Café da manhã**   * Café com leite + Pão com Doce   **Almoço**   * Arroz + Feijão * Frango e Polenta * Saladas Variadas   **Lanche**  Vitamina de Banana + Bolacha Caseira | **Terça 24/03/2020**  **Café da manhã**   * Café com leite + Pão com Geleia   **Almoço**   * Arroz + Feijão * Guisado * Moranga * Saladas Variadas   **Lanche**  Sagu com creme + Fruta | **Quarta 25/03/2020**  **Café da manhã**   * Leite com achocolatado + Pão com Margarina   **Almoço**   * Arroz + Feijão * Bife acebolado * Saladas Variadas   **Lanche**  Bebida Láctea + Granola + Fruta | **Quinta 26/03/2020**  **Café da manhã**   * Café com achocolatado + Pão com Geléia   **Almoço**   * Massa + Feijão * Molho de Frango * Saladas Variadas   **Lanche**  Torradinha + Suco + Fruta | **Sexta 27/03/2020** |
| Município de Pontão – RS Secretaria Municipal de Educação - Pontão  Nutricionista Jassana M. Floriano CRN2 12639 | | | | |